

Роды

«ПО-ДОМАШНЕМУ»

Идея родить ребенка дома – удивительная, непривычная, привлекательная, пугающая... Как нам относиться к ней? **Вашему вниманию – информация из первых рук.**

ЕВГЕНИЯ ЛОМОНОСОВА,

председатель региональной общественной организации родителей, выступающих за естественные роды и сознательное родительство, – «Рождение»

СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ Что такое домашние роды?

ЕВГЕНИЯ ЛОМОНОСОВА Это один из вариантов естественных родов, которые могут проходить дома. И в России, к сожалению, он – единственно возможный для тех, кому важно именно естественное течение процесса. Домашние роды у нас не запрещены, но и не легализованы, как в других странах: Великобритании, Германии, Голландии, США. Там у женщин есть выбор, куда отправиться рожать: в медицинское учреждение, роддом «семейного» типа или остаться дома с акушеркой, оказывающей услуги частным образом. У наших соотечественниц легальный выбор один – родильный дом со своими традициями и стандартами оказания помощи и ведения родов.

С.Р. А почему родители отказываются от них, предпочитая оставаться дома?

Е.Л. Во-первых, это философия жизни, идея сознательного родительства, где ответственность за рождение ребенка не хочется передавать кому-то другому, где прожить этот процесс хочется в полной мере. Второй мотив – снизить риск необоснованных вмешательств, отказ от медикаментозно управляемых родов.

С.Р. Кто они, люди, разделяющие философию домашних родов?

Е.Л. Обычно не юные, от 30 лет, состоявшиеся в жизни и профессии. Их путь – это выбор: «подходит ли мне то, что предлагается?» Вот почему домашние роды – не для всех, ведь многие пары без сомнений принимают

предложенные официальной медициной правила, и это тоже позиция. Еще одна категория – люди верующие, причем приверженцы самых разных конфессий.

Важно понимать и то, что на домашние роды идет вся семья, женщина никогда не бывает в этой ситуации одна. Мы говорим не о присутствии родных как таковом, а о совместном проживании события – дня рождения нового члена семьи. И будущие родители должны уметь разделять ответственность за происходящее и быть по-настоящему и глубоко близкими друг другу.

С.Р. Как готовятся к домашним родам?

Е.Л. Курс подготовки для будущих родителей – обязательное условие участия в них. Правы врачи, когда говорят, что большинство современных женщин просто не осилит естественные роды. Но при желании эту науку можно усвоить. Сейчас по всей стране, даже в небольших городах, существуют центры сознательного родительства. Курс состоит из 10–12 занятий и занимает всю 2-ю половину беременности. За это время пара может определиться, подходит ей этот путь или нет. По окончании курса предстоит собеседование с психологом, его задача – убедиться, что они готовы к домашним родам. Важен здесь и мотив. Например, фанатичное желание родить дома, ожидание экстремального приключения или страх перед белыми халатами – темы для отказа в домашних родах.

С.Р. Но препятствием для домашних родов могут быть и проблемы со здоровьем.

Е.Л. Конечно, и это выясняется в процессе подготовки. Например, курящим будущим мамам сразу посоветуют рожать в роддоме, чтобы избежать многих рисков, например проблем с дыханием у новорожденного. Затем акушерки, которые ведут занятия, наблюдают и за развитием беременности своих подопечных. Если потребуется, они могут направить женщину к врачу. ►

▶ Но возникающие проблемы корректируются мягкими и системными методами: гомеопатией, остеопатией, диетой. Когда это не удается, встает вопрос, стоит ли такой женщине рожать дома.

С.Р. А если у будущей мамы во время родов все же начнутся проблемы?

Е.Л. Опытная акушерка определит возможные риски заранее и отговорит такую пациентку оставаться дома. Если женщине все же потребует медицинская помощь, ее доставляют в больницу. Важно понять вот что: домашние роды – это не роддом на дому. Акушерка сопровождает течение естественного процесса не вмешиваясь, наблюдает за ним, например, советуя женщине поменять положение тела. А если он выходит за эти рамки, дальнейшие события – уже дело врачей. В домашних родах никакой медицинской помощи женщине не оказывают, здесь главное – следовать течению, заданному природой.

Из опыта

Каким вы видите будущее домашних родов?

ЗА 10 ЛЕТ своего существования в России они обросли множеством мифов и пугающих слухов. Достоверной информации о домашних родах немного, открыто говорить о неузаконенном трудно. Выход один: легализовать это явление, чтобы помочь ему развиваться. И тогда родители получают правдивую информацию и право выбора, остаться дома или отправиться на домашние роды в семейный родильный центр, который будет нести положенную по закону ответственность за свою работу. Как показал

опыт, выделить домашние роды в отдельную структуру очень важно. Иначе это не будет работать! Например, сейчас во многих роддомах появляются палаты естественных родов. Но провести в них по-настоящему естественные роды практически невозможно. Ведь за все происходящее там отвечает роддом всеми своими установками и правилами. И, наконец (мы уже говорили об этом), легализация повысит качество работы частных акушерок. Подробнее: www.naturalbirth.ru

МАРК КУРЦЕР,

главный акушер-гинеколог г. Москвы,
главный врач Центра планирования
семьи и репродукции

СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ Насколько распространена в городе практика домашних родов?

МАРК КУРЦЕР Официальной статистики нет, ведь далеко не все родители регистрируют детей вскоре после рождения. И не всегда факт домашних родов фиксируется ЗАГСом.

С.Р. Как вы относитесь к идее признать практику домашнего акушерства в России?

М.К. На мой взгляд, делать этого не стоит, такая практика опасна. Ежегодно мы, врачи, имеем дело с 60–100 случаями начавшихся в ходе домашних родов осложнений. В процессе рождения ребенка они развиваются стремительно, и оказать помощь женщине нужно как можно быстрее. Есть ситуации, когда счет идет на минуты и времени на дорогу из дома в роддом просто не остается. Возможно, благополучных финалов домашних родов немало, но мы с ними просто не сталкиваемся.

С.Р. Что посоветуете тем, кто хочет оказаться во время родов в «небольничной» атмосфере?

М.К. Отправляться в родильный дом, выбрав тот, что соответствует их ожиданиям. И сейчас у женщин есть множество вариантов. Во многих из них есть условия и возможности почувствовать себя свободно и в первый период родов, когда идут схватки: расслабиться в специальной ванне, почувствовав обезболивающее действие теплой воды, подвигаться на мячах, канатах, – и во второй, с началом потуг, – в оборудованных в «домашнем» стиле родовых залах на кроватях-трансформерах, которые сильно отличаются от традиционных, и так далее.

Что касается позиции медицинского персонала, московские акушеры не могут настаивать ни на проведении анестезии, ни амниотомии (так называется процедура вскрытия плодного пузыря), ни каких-либо других манипуляциях, если пациентка возражает. Задача врача – объяснить женщине, зачем они ей требуются, и принять ее позицию.

С.Р. Появится ли альтернатива традиционным роддомам – учреждения «семейного» типа?

М.К. На мой взгляд, это дело хорошее, надеюсь, что да.

МАРИНА ШАЛИМОВА,

▶ врач акушер-гинеколог

СЧАСТЛИВЫЕ РОДИТЕЛИ Для вас, традиционного врача-акушера, домашние роды – реальная возможность?

МАРИНА ШАЛИМОВА В течение многих лет я провожу занятия по подготовке будущих мам к родам. И вопрос о домашних родах в моих группах обсуждался не раз. Речь шла о ситуации, когда женщина сознательно решает остаться дома. В принципе я считаю, что это возможно. Если женщина здорова, ее беременность развивалась нормально, она прошла курс соответствующей подготовки, ее роды протекают физиологически, то есть без отклонений от задуманного природой порядка, и рядом находится опытная дипломированная акушерка. Но это скорее теория. А практически в таком мегаполисе, как Москва, где при современном темпе жизни, стрессах и состоянии экологии ни одна беременная женщина не застрахована от появления скоропостижных осложнений в родах, безопаснее рожать в медицинском учреждении.

С.Р. Чем привлекает будущих мам идея остаться дома?

М. Ш. Здесь женщина находится в привычной и комфортной обстановке, ее ничего не пугает и не раздражает, в том числе и казенная рубашка, она может вести себя свободно, прислушиваясь к своим ощущениям, и делает то, что ей подсказывает интуиция: ходит, лежит, принимает любые комфортные ей позы. Она погружена в роды, ничто и никто ее не отвлекает. Замечательно, если рядом будет муж, который знает, чем и как помочь. В стороне находится акушерка, вместе с которой женщина прошла всю беременность, она наблюдает за процессом и в нужный момент направляет будущую маму.

С. Р. И все же роддом безопаснее – почему?

М. Ш. Во-первых, надо понимать, что рожать дома могут не все женщины. Если будущей маме-дебютантке больше 30 лет, а в случае вторых, третьих родов – ближе к 40, когда велик риск появления осложнений, или если у женщины есть какие-то серьезные болезни, в том числе ожирение, или если настоящая беременность протекала не без проблем, благоразумнее отправиться в родильный дом. Во-вторых, уровень оказания медицинской помощи в стационаре несравненно выше, чем дома. В-третьих, вспомним и про автомобильные пробки больших городов, в то время как помощь будущей маме нужна будет скорая.

Домашние роды: что мы об этом думаем?

Вот что показали результаты фокус-группы, проведенной в 2009 году кафедрой социологии семьи и демографии МГУ им. М.В. Ломоносова:

▶ Желание родить ребенка дома редко возникает у женщин спонтанно. Чаще всего ему предшествует неприятный опыт предыдущих родов в медицинском учреждении, и, скорее, свой собственный.

▶ Еще один резон – поиск возможностей и условий быть родителями в полной мере: с большей осознанностью, в большей степени обдуманно.

▶ Рождение ребенка не в медицинском учреж-

дении, по мнению опрошенных, считается рискованным шагом, и на него надо именно решиться. Поэтому на домашние роды идут те, кто считает себя способным разумно оценивать возможные для себя риски, следить за состоянием своего здоровья, видит себя самостоятельным участником родов и целенаправленно к этому готовится.

С. Р. Получается, комфортные роды для таких будущих мам невозможны?

М. Ш. Вовсе нет. Например, в Москве руководство некоторых центров по подготовке к домашним родам заключили договора с несколькими родильными домами. Это начинание поддерживает городской Департамент здравоохранения. Им выделяется отдельная палата, оборудованная для комфортных, мягких, естественных родов. Чтобы дать женщине свободу в выборе положений тела, там есть специальная кровать, на которой будущая мама проводит период схваток, потом она преобразуется в родильный стол. Есть и специальная табуретка: если женщина решит остаться на ней во время потуг, роды будут вертикальными. Рядом с будущей мамой находится выбранная ею акушерка и, конечно, муж. Но если понадобится помощь, врачи роддома сразу окажут ее. Возможно, такой вариант и есть искомая золотая середина: дать женщине возможность стать активной участницей родов, почувствовать доброжелательную атмосферу вокруг, оказаться в условиях, приближенных к домашним, оставаясь при этом в медицинском учреждении.